

CONTATTI

+39 3420633183

info@lanutrizionale.it

www.lanutrizionale.it
instagram: **@_lanutrizionale**
Tiktok: **@_lanutrizionale**
Facebook: **Lanutrizionale**

Persona intraprendente e curiosa volta all'ampliamento delle conoscenze personali in ambito lavorativo e sociale. Unisco capacità razionale ed emotiva in ogni cosa che faccio.

COMPETENZE DIGITALI

- LINGUA MADRE : italiano
- Conoscenza dei social network / Gestione autonoma della posta email
- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) /
- GoogleChrome / Google / Microsoft Office / InternetExplorer
- Instagram / Posta elettronica / Windows
- Canva / Edit / Capcut

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Inglese: B2
- Spagnolo: C1

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art.13 GDPR 679/16. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2028 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

ALESSANDRA SERPI

Dietista

ESPERIENZE PROFESSIONALI

DIETISTA - EDUCATRICE NUTRIZIONALE

- da 03/2024 attività didattiche rivolte a studenti della scuola primaria e secondaria sui temi della nutrizione, della fame e della malnutrizione nell'ambito del progetto "Corsa contro la fame" di *Azione Contro La Fame*

DIETISTA

- da 04/2024 a 07/2026 Centro medico Clinn
- da 02/2023 - attuale Casa del Tempo
- da 02/2023 a 12/2025 Centro Medico Santagostino
- da 09/2022 - attuale Studio Edonè
- da 05/2022 a 12/2023 Ambulatorio MyNutritional

DIETISTA VOLONTARIA

- Esperienze di volontariato sul campo per *Nutrizionisti Senza Frontiere*:
  Guatemala 01 - 03/2024
  Guatemala 09/2024 - 01/2025
  Guatemala 01/2026 - 07/2026
- Attività didattiche rivolte a studenti della scuola secondaria finalizzati alla prevenzione e al contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) per *Peso Positivo*

ESPERTA DI COMPOSIZIONE CORPOREA

- Elaborazione Glossario Composizione Corporea per utilizzatori di InBody.
- Esecuzione esami impedenziometrici alle fiere ANDID 2016 Vicenza, SINUC 2018 Bologna, Spazio Nutrizione 2018/2019 Milano, Cosmofarma 2022 Bologna, Rimini Wellness 2019/2022/2023/2024.

TIROCINANTE DIETISTA

- 2022 Ambulatorio MyNutritional (Firenze e Prato)
- 2019 - 2020 Asst Santi Paolo e Carlo, c/o S.Carlo (Milano)
- 2019 Clinica Pediatrica De Marchi (Profilazione nutrizionale dei pazienti affetti da Fibrosi Cistica, celiachia, malattie metaboliche e patologie renali)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020 - 2022 // UNIVERSITA' DEGLI STUFI DI FIRENZE.
  Laurea Magistrale SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE.
  110 e lode con menzione d'onore.
  Tesi "Utilizzo di un protocollo chetogenico per il trattamento dell'obesità e del sovrappeso"
- 2020 – Utilizzatrice Professionale INBODY *voto 70/70*
- 2017 - 2020 // universita' degli studi di milano
  Laurea Triennale in Dietistica
  110 e lode
  Tesi "Attendibilità delle equazioni predittive del metabolismo basale nelle diverse classi di BMI"

CERTIFICATI E CORSI

- Cibo e corpo: un dialogo di benessere - *Valeria Tabasso e Federica Mondelli*
- Disturbi del Neurosviluppo: Alimentazione, Terapie e Strategie di Supporto - *SNUT*
- Salute Globale e Cooperazione Sanitaria Internazionale - *CUAMM*
- Alimentazione e nutrizione pediatrica - focus riabilitazione nutrizionale nei paesi in via di sviluppo - *Nutrizionisti Senza Frontiere*
- *Corso di avvicinamento alla cooperazione - Nutrizionisti Senza Frontiere.*
- DCA e riabilitazione nutrizionale - *Scuola di Nutrizione Salernitana*
- Alimentazione e donna - *Scuola di Nutrizione Salernitana*
- La nutrizione nelle alterazioni del ciclo mestruale - *Scuola di Nutrizione Salernitana*