

CONTACTO

+39 3420633183

info@lanutrizionale.it

www.lanutrizionale.it
instagram: **@_lanutrizionale**
Tiktok: **@_lanutrizionale**
Facebook: **Lanutrizionale**

Profesional curiosa y proactiva, con ganas de ampliar sus conocimientos tanto en el ámbito profesional como en el social. Combino habilidades racionales y emocionales en todo lo que hago.

COMPETENCIAS DIGITALES

- Idioma nativo: italiano
- Gestión de redes sociales y profesionales / Gestión autónoma del correo electrónico
- Dominio del paquete Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, etc.)
- Google Chrome / Google / Microsoft Office / Internet Explorer
- Instagram / correo electrónico / Windows
- Canva / Canva Editor / CapCut

IDIOMAS

Italiano	Nativo
Inglés	B2
Español	C1

Autorizo el tratamiento de los datos personales contenidos en mi CV de conformidad con el art. 13 del RGPD 679/16. También autorizo el tratamiento de mis datos personales conforme al Decreto Legislativo 101/2018 y al art. 13 del RGPD (Reglamento UE 2016/679), con fines de contratación y selección de personal.

ALESSANDRA SERPI

Dietista

EXPERIENCIA PROFESIONAL

DIETISTA – EDUCADORA NUTRICIONAL

- Desde marzo de 2024. Actividades educativas para estudiantes de primaria y secundaria sobre nutrición, hambre y malnutrición, en el marco del proyecto "Carrera contra el Hambre" de Azione Contro la Fame.

DIETISTA

- Abril 2024 – julio 2026 | Centro Medico Clinn
- Febrero 2023 – actualidad | Casa del Tempo
- Febrero 2023 – diciembre 2025 | Centro Medico Santagostino
- Septiembre 2022 – actualidad | Online
- Septiembre 2022 – actualidad | Studio Edonè
- Mayo 2022 – diciembre 2023 | Clínica MyNutritional

DIETISTA VOLUNTARIA

- Experiencia de campo en Guatemala - Nutrizionisti Senza Frontiere: enero – marzo de 2024, septiembre de 2024 – enero de 2025 y enero de 2026 - julio de 2026
- Realización de actividades educativas para estudiantes de secundaria centradas en la prevención y sensibilización sobre los trastornos de la conducta alimentaria (Peso Positivo)

ESPECIALISTA EN COMPOSICIÓN CORPORAL

- Elaboración del Glosario de Composición Corporal para usuarios de InBody
- Realización de exámenes de impedancia bioeléctrica en importantes congresos: ANDID 2016 (Vicenza), SINUC 2018 (Bolonia), Spazio Nutrizione 2018/2019 (Milán), Cosmofarma 2022 (Bolonia), Rimini Wellness 2019/2022/2023/2024.

PRÁCTICAS DE DIETÉTICA

- 2022 Clínica MyNutritional (Florencia y Prato)
- 2019 - 2020 ASST Santi Paolo e Carlo, Hospital San Carlo (Milán)
- 2019 Clínica Pediátrica De Marchi (Milán) - Elaboración de perfiles nutricionales de pacientes con fibrosis quística, celiaquía y trastornos metabólicos y renales
- 2018 - ASST Santi Paolo e Carlo, Hospital San Paolo (Milán)

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- 2020 - 2023 // Universidad de Florencia
- Máster en Ciencia de los Alimentos
- Nota final: 110/110 con honores y mención especial
- Tesis: "Uso de un protocolo cetogénico para el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso"

- 2020 – Certificación profesional de usuario de InBody Puntuación 70/70

- 2017 - 2020 // Universidad de Milán
- Grado en Dietética
- Nota final: 110/110 con honores
- Tesis: "Fiabilidad de las ecuaciones predictivas del metabolismo basal en diferentes clases de IMC"

CERTIFICADOS Y CURSOS DE FORMACIÓN

- Alimentación y cuerpo: un diálogo para el bienestar – Valeria Tabasso y Federica Mondelli
- Trastornos del neurodesarrollo: nutrición, terapias y estrategias de apoyo – SNUT
- Salud global y cooperación sanitaria internacional – CUAMM
- Alimentación y nutrición pediátrica: enfoque en la rehabilitación nutricional en países en desarrollo – Nutrizionisti Senza Frontiere
- Introducción a la cooperación internacional – Nutrizionisti Senza Frontiere
- Trastornos de la conducta alimentaria y rehabilitación nutricional – Scuola di Nutrizione Salernitana
- Nutrición y mujer – Scuola di Nutrizione Salernitana
- Nutrición en los trastornos del ciclo menstrual – Scuola di Nutrizione Salernitana